PLAGIAT MERUPAKAN TINDAKAN TIDAK TERPUJI

PENYESUAIAN DIRI INDIVIDU DENGAN ORIENTASI SEKSUAL TERTENTU

Valens Tanasal

ABSTRAK

Saat ini penerimaan terhadap individu dengan orientasi seksual tertentu telah terjadi di berbagai dunia, hal ini berdampak pada banyak individu mulai untuk menunjukkan jati diri yang sebenarnya. Akan tetapi, Indonesia sebagai salah satu negara beragama masih menolak keberadaan individu yang berorientasi seksual berbeda. Adanya penolakan dan diskriminasi membuat individu menjadi sulit untuk menjadi dirinya sendiri dan beraktivitas. Menjadi individu yang dianggap berbeda oleh masyarakat mengharuskan mereka untuk melakukan penyesuaian diri dalam menjalani hari-harinya. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dan bertujuan untuk mendeskripsikan penyesuaian diri individu dengan orientasi seksual tertentu. Jenis penelitian ini menggunakan desain analisis isi kualitatif secara deduktif. Partisipan dalam penelitian ini terdiri dari tiga orang laki-laki dewasa awal yang telah mengidentifikasikan dirinya memiliki orientasi seksual tertentu. Hasil penelitian menunjukkan bahwa partisipan pernah mengalami frustasi personal, belajar dan memaafkan masa lalu, mengontrol emosi, menggunakan mekanisme pertahanan diri, melakukan pertimbangan rasional, dan membangun sikap objektif dan realistik.

Kata kunci : penyesuaian diri, orientasi seksual, sesama jenis.

PLAGIAT MERUPAKAN TINDAKAN TIDAK TERPUJI

INDIVIDUAL ADJUSTMENT WITH CERTAIN SEXUAL ORIENTATION

Valens Tanasal

ABSTRACT

Nowadays the acceptance of individuals with a certain sexual orientation has taken place in various parts of the world, this has an impact on many individuals starting to show their true identity. However, Indonesia as one of the religious countries still rejects the existence of individuals with same-sex sexual orientation. The rejection and discrimination makes it difficult for individuals to be themselves and doing day to day activities. Being individuals who were considered different by society requires them to make adjustments in their daily lives. This research is a qualitative study that aims to describe the adjustment of individuals with a certain sexual orientation. this research was analyzed by using the qualitative content analysis method.. Participants in this study consisted of three young adult men who had identified themselves as having a certain sexual orientation. The results showed that participants had experienced personal frustration, learning and forgiving the past, controlling emotions, using self defense mechanisms, making rational considerations, and building objectives and realistic attitudes.

Key words: adjustment, sexual orientation, same sex